

# Avis de pratique – Sécurité relative au bain

Cet avis de pratique a pour but d'aider les intervenants à fournir de l'information aux familles avec lesquelles ils travaillent, de partager avec des collègues et d'autres professionnels communautaires et de soutenir le travail qu'ils font afin de garder en sécurité les enfants et les familles. La noyade est l'une des causes principales de décès chez les enfants canadiens de un à quatre ans; la baignoire étant le lieu de décès le plus commun. Les bébés et les enfants en bas âge peuvent se noyer dans une profondeur d'eau aussi minime que celle de deux pouces.

## Conseils de sécurité au moment du bain :

- Restez avec votre enfant pour toute la durée du bain car la noyade peut survenir en l'espace d'une minute seulement; **si vous devez quitter la pièce, emmenez toujours votre enfant avec vous.**
- Débranchez le téléphone ou mettez le répondeur avant de faire couler le bain.
- Vérifiez la température de l'eau avant de mettre votre enfant dans le bain. La température de l'eau du bain devrait être entre 37°C et 38°C.
- Faites couler l'eau chaude et l'eau froide en même temps.
- Faites couler seulement assez d'eau pour laver et jouer.
- Serrez bien les robinets pour les fermer.
- Surveillez votre enfant en tout temps, même si vous utilisez un siège de bain ou un anneau.
- Laissez les frères ou sœurs plus âgés vous rejoindre pour s'amuser plutôt que de leur donner la responsabilité du bain.
- Videz la baignoire aussitôt que vous avez fini de l'utiliser.

Conseils de sécurité fournis par le Raising Children Network  
[http://raisingchildren.net.au/articles/bath\\_safety.html](http://raisingchildren.net.au/articles/bath_safety.html)

## Ressources supplémentaires

De nombreuses ressources sur la sécurité portant sur le bain et l'eau sont disponibles au public. Ci-dessous se trouve une liste de certaines de ces ressources relatives à la sécurité portant sur le bain / l'eau, aux dispositifs de sécurité pour la baignoire, aux sièges et anneaux de bain.

### About Kids Health

Ce site Web fournit de l'information sur la sécurité portant sur le bain et l'eau ainsi que des faits sur la noyade d'enfants selon la Croix-Rouge canadienne.

<http://www.aboutkidshealth.ca/News/Water-safety-watch.aspx?articleID=7926&categoryID=news-poh3>

### 5min Life Videopedia

Ce site Web procure une courte vidéo sur la sécurité portant sur le bain et des renseignements sur les dispositifs de sécurité pour le bain. <http://www.5min.com/Video/Bathing-Your-Kids---Tub-Time-Safety-Tips-56625828>

### Santé Canada

Ce site Web fournit de l'information sur les dangers des anneaux et sièges de bain pour bébé. On peut télécharger gratuitement une fiche de renseignements en PDF.



Service de formation  
Transformer la connaissance en compétences



L'Association ontarienne des  
sociétés de l'aide à l'enfance  
Unis pour le bien-être des enfants de l'Ontario